

AlpenPur

Wohlfühlen und Geniessen. Im Wellness-Bereich SPArtoS erwartet Sie eine besonders entspannte und freundliche Atmosphäre. Nutzen Sie unsere Alpen Anwendungen wie eine Massage mit ausgelesenen Alpenkräutern aus dem Berner Oberland, eine Bergblumenhonig- oder heisse Bergstein-Massage. Tauchen Sie in warme Heublumen ein oder entspannen Sie sich in einem seit Epochen bestehenden Molkenbad.

AlpenSchönheit

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Lernen Sie unsere Gesichtsbehandlung mit LIPOGEN Produkten kennen. Die sorgfältig ausgesuchten Produkte bieten maximale Hautverträglichkeit - egal für welchen Hauttyp. Wir freuen uns, Ihnen diese Momente der Entspannung zu schenken.

AlpenRausch

In unseren Whirlpools, unter Duft- und Massageduschen, im Dampfbad, in der Sauna oder in der Infrarotkabine, kehrt das Wohlgefühl bald wieder zurück.



Team Physio SPArtoS



Herzlich willkommen in der Physio SPArtoS
Physiotherapie . Fitness . Wellness



Physio SPArtoS . Alpenstrasse . 3800 Interlaken . Mühlegässli 22 . 3700 Spiez
033 828 88 68 . physio@artos.ch . www.physio-artos.ch

Physiotherapie

Das Physio-Team bietet aktive und passive Bewegungstherapie an, sowie manuelle Techniken. Wir behandeln körperliche Funktionsstörungen, chronische und akute Schmerzen sowie Fehlfunktionen nach Operationen. Nach Abschluss einer ärztlich verordneten Therapie offerieren wir Ihnen ein Fitnessabonnement für drei Monate zu speziellen Konditionen.

Beckenbodenrehabilitation

Beckenboden-Rehabilitation umfasst die physiotherapeutischen Massnahmen, welche bei Harn- und Stuhlinkontinenz, bei Blasen- und Darmentleerungsstörungen, bei Senkungen der Beckenorgane, Störungen der Sexualfunktion und bei Schmerzen im Genital- und Beckenbereich angewendet werden. Es handelt sich um eine konservative (d.h. nicht operative) Therapieform, die massgeschneidert in Einzelbetreuung erfolgt. Die Behandlung wird nach einer vorgängigen Besprechung der jeweiligen Probleme durchgeführt. Um ein vollständiges Bild über die Muskelfunktion des Beckenbodens, Senkungen der inneren Organe, sowie eventuelle Schmerzzustände zu erhalten, ist die vaginale oder rektale Untersuchung mit entsprechenden Tests sinnvoll.

SensoPro Training

Das SensoPro Training vereint Kraft, Ausdauer, Stabilisation, Reaktion und Koordination in einem einzigartigen Zusammenspiel. Dadurch wird der SensoPro Trainer sowohl im Fitness und Spitzensport, wie auch im Gesundheitssport und in der Rehabilitation eingesetzt.

Der SensoPro Trainer bietet die Möglichkeit, gezielt auf verschiedene Verletzungen, Fehlbelastungen oder Koordinationsdefizite einzugehen. Dabei können unter sicheren Trainingsbedingungen und je nach Trainingsschwerpunkt permanent neue Reize und Herausforderungen gesetzt werden.

Vibrationstraining

Das Vibrationstraining steigert die Leistungsfähigkeit der Muskulatur und wirkt dem Knochenabbau entgegen oder kann sogar zu neuem Knochenwachstum führen. Durch die tiefen Vibrationsfrequenzen ist das Training speziell geeignet für Osteoporose-Patienten.

Fitnessstraining-Kraft

Das eGYM-Kraftzirkeltraining ermöglicht eines der modernsten, effektivsten und zeitsparendsten Trainings überhaupt. Bei der erstmaligen Gerätenutzung werden alle Einstellungen wie Startposition und Bewegungsradius programmiert. Hierdurch wird der Trainingskomfort merklich erhöht und die Verletzungsgefahr durch fehlerhafte Nutzung verringert. Über einen Krafttest, der an jedem Gerät die Maximalkraft ermittelt, werden die Trainingsgewichte an das individuelle Leistungsniveau angepasst. Dieser Test wird nach jeweils sechs Trainingseinheiten wiederholt, so dass sich der Trainingsumfang im Zeitverlauf kontinuierlich anpasst. Darüber hinaus variieren die Trainingsmethoden und bringen Abwechslung. Die Trainingsergebnisse sind für die Trainierenden und den Trainer abrufbar, wodurch der Trainer zielgerichtet betreuen kann.

Fitnessstraining-Ausdauer

Die Ausdauergeräte von Matrix verfügen über einfach bedienbare Displays und wurden nach modernsten ergonomischen Kriterien entwickelt.

